

КАРТА ПРОЕКТА

* Пункты обязательные для заполнения

Номинация Конкурса*	Здоровье
Название проекта*	Черлидинг
Проектная группа	Руководитель проекта
	Ф.И.О. (указать полностью) автора или руководителя проекта*
	Лисицына Алена Олеговна
	Адрес фактического проживания *
	680021, г. Хабаровск, ул. Космическая 5б, кв.9
	Городской (с кодом) или мобильный телефоны*
	89098080421
	Адрес электронной почты *
alenka-akrob@mail.ru	
Адрес персонального сайта (сайта проекта)	
Адреса социальных сетей (ЖЖ, Вконтакте, Твиттер, и др.)	
Место учебы или работы *	
МАУ ЦДПМ «Восхождение»	
География проекта	Субъекты Российской Федерации, в которых реализуется проект*
	Хабаровский край
Период реализации проекта*	Продолжительность проекта (в месяцах)
	12
	Начало реализации проекта (день, месяц, год)
	1 сентября 2013 год
Окончание реализации проекта (день, месяц, год)	
31 августа 2014 год	
Описание проекта	
Аннотация* (описание)	Проект «Черлидинг» разработан в целях содействия физическому развитию молодежи, формированию здорового образа жизни, повышению

продукта,
технологии,
услуги
не > 0,3 стр.)

общественной активности детей и молодежи.
Проект предназначен для развития на территории Хабаровского края черлидинга (групп поддержки спортивных команд). Создание команд черлидинга позволит вовлекать молодежь в занятия спортом, популяризировать различные виды спорта, приобщать молодежь к поддержке любимых спортивных команд. В Хабаровском крае созданы группы черлидеров в Хабаровске (ТОГУ, ХК «Амур», МАУ ЦДПП «Восхождение», МОУ Гимназия №6, МОУ СОШ № 36, ФК «Заряд», ФК «Глобал»), Амурском и Хабаровском районах, городах Комсомольск-на-Амуре, Амурск, Вяземский, Советская Гавань, пос. Солнечный.
Команды принимают участие в церемониях открытия-закрытия спортивных и других культурно-массовых мероприятий города и края. Далее проводятся семинары (мастер-классы, показательные выступления) в муниципальных образованиях Хабаровского края, оказывается методическая поддержка команд.
Обучающая программа включает в себя следующие дисциплины: занятия хореографией, занятия акробатикой, постановка голоса и речи.
Итогом программы является создание команд черлидеров в территориях края, включение соревнований по черлидингу в программу краевых спартакиад учащихся школ, начального, среднего и высшего профессионального образования.

Актуальность*
(решаемые общественно значимые проблемы и /или потребность в продукте и услуге, не > 1 стр.)

Одной из наиболее распространенных форм молодежной активности в современной России являются объединения спортивных болельщиков, по большей части футбольных. Создание и участие команд черлидинга в спортивных мероприятиях будет способствовать созданию благоприятного психологического климата на спортивной арене, смягчению агрессивного настроения болельщиков, а так же позитивного настроения команд. Занятия в группах поддержки будут способствовать популяризации здорового образа жизни, приобщению молодежи к занятиям физической культурой и спортом.
Проект позволит в значительной степени решить вопросы занятости подростков и молодежи, а также позволит вовлекать население в занятия физкультурой и спортом, популяризировать здоровый образ жизни.
Кроме того, сформировавшиеся коллективы черлидеров могут участвовать в торжественных церемониях спортивных соревнований и других мероприятий, решается вопрос привлечения творческих коллективов при проведении мероприятий, в том числе и в образовательных учреждениях.
В перспективе планируется участие команд Хабаровского края в соревнованиях по черлиднгу межрегионального, всероссийского и международного уровней.
В 2014 году в России пройдут зимние Олимпийские игры, в 2016 году – Чемпионат мира по хоккею, в 2018 году – Чемпионат мира по футболу. Важной составляющей успешного проведения этих соревнований и имиджа России на мировой арене является уровень культуры «боления» российских любителей спорта.
Команды черлидеров создаются с целью привлечение зрителей (болельщиков) на стадионы и в спортивные залы, для популяризации физкультуры, спорта и здорового образа жизни, создания благоприятного морально-психологического климата на стадионе, смягчения агрессивного настроения болельщиков-фанатов, создания обстановки «позитивного

фанатизма» и управления эмоциями фанатов.
В настоящее время остро стоит проблема занятости детей, формирования у них стремления к здоровому образу жизни, занятиям спортом. Социологические исследования показывают, что у большинства школьников ослабленное здоровье. Занятия спортом укрепляют иммунитет, повышают физическую и умственную работоспособность. Черлидинг, как никакой другой вид спорта обладает возможностью для полноценного эстетического совершенствования ребенка, для его гармоничного, духовного, физического развития.
Выполнение пирамид, в которых участвуют несколько, а иногда и все участники группы, формирует у участников команды коммуникативные качества, чувство ответственности перед собой и группой (от каждого участника зависит не только качество исполнения фигуры, но и в прямом смысле здоровье и жизнь товарища). Кроме этого учащиеся учатся доверять друг другу, а значит и окружающему их миру. У них формируется уверенность, что они не одни в этом мире, что есть люди, на которых всегда можно положиться, которым всегда можно доверять. Кричалки дают возможность выплеснуть в самой позитивной форме всю агрессию свойственную ребятам в период становления их личности. Занятия черлидингом целенаправленно развивают личностные качества участников (командность, боевой дух, самооценку, упорство, трудолюбие, силу воли, ответственность и позитивное видение мира). На занятиях черлидингом формируется коллектив ярких, творческих личностей способных к лидерству и в то же время сплоченных между собой, формируется умение жить и существовать в коллективе.

Целевые группы *
(на которые направлен проект)

Молодежь Хабаровского края,
Студенты,
Школьники,
Болельщики-фанаты различных видов спорта,
Родители активно участвующие в формировании здорового образа жизни детей,
Воспитанники детских домов

Цель проекта*

Приобщение молодежи к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом.

Задачи проекта*

1. Организовать целенаправленную и систематическую подготовку подростков и молодежи.
2. Формирование у молодежи потребности в физическом совершенствовании и в здоровом образе жизни, организация культурного досуга детей и молодежи Хабаровского края.
3. Систематизация знаний и навыков в сфере черлидинга в виде методических рекомендаций и их распространение среди образовательных учреждений края и общественных организаций края.
4. Популяризация черлидинга в Хабаровском крае.
5. Участие представителей Хабаровского края в соревнованиях по черлидингу.

Методы реализации проекта* (способы реализации проекта, ведущие к решению поставленных задач)	1. Развитие черлидинга образовательных учреждениях Введение соревновательного блока по черлидингу в программу Спартакиад образовательных учреждений, оказание методической и консультативной помощи, а так же помощь в формировании команд и создании спортивных программ по черлидингу. 2. Приобщение молодежи к ведению здорового образа жизни, занятиям физической культурой и спортом Обучение несколько составов краевой команды; мастер-классы в территориях; проведение соревнований (фестивалей) по черлидингу; активное информационное освещение проекта во всех СМИ края (при поддержке пресс-службы Правительства края); рекомендации для образовательных учреждений по созданию команд черлидинга (информирование через министерство образования и науки края).
---	--

Календарный план реализации проекта* (основные мероприятия)	Мероприятие	Сроки (дд.мм.гг)	Количественные показатели
	1. Создание команд черлидеров на базе образовательных учреждений (ТОГУ, ДВГАФК, МАУ ЦДПМ «Восхождение», МОУ Гимназия №6, МОУ СОШ № 36 и др.)	с 01.09.2013	Около 30 команд
	2. Приобретение формы основным составам команды черлидеров краевой команды	01.12.2013	
	3. Работа со спонсорами по приобретению дополнительной формы и оборудования	01.11.2013 – 31.08.2014	
	4. Реклама в СМИ, бегущая строка, информация в образовательные учреждения о наборе на обучение	30.10.2013 – 31.08.2014	
	5. Подготовка и проведение летних спортивных смен на базе загородных лагерей АНО ДЛ «Океан» и КГОУ ДОД Хабаровский краевой центр внешкольной работы «Созвездие»	01.06.2014-20.08.2014	
	6. Обучение команд черлидеров	01.09.2013 – 31.08.2014	
	7. Проведение мастер-классов, занятий на территориях края	01.09.2013 – 31.08.2014	
	8. Создание групп черлидеров при профессиональных командах Хабаровского края («СКА-Энергия», «Амурские тигры», «Самородок» и др.)	01.03.2014 – 01.06.2014	
	9. Выпуск электронных методических пособий дисков (с материалами) по развитию черлидинга	01.02.2014 – 01.03.2014	

10. Проведение показательных выступлений на краевых мероприятиях, соревнованиях	01.09.2013 -31.08.2014	
11. Проведение Открытого фестиваля Хабаровского края по черлидингу «Золотая осень»	17.11.2013	
12. Проведение спартакиады среди школьников г. Хабаровска	19.04.2014	
13. Проведение открытого Первенства и Чемпионата Хабаровского края по черлидингу	30.03.2014	
14. Обучение тренеров на курсах по черлидингу в г. Таганрог	25-26.01.2014	
15. Проведение чир-марафона на Новогодние праздники	12.01.2014	

Смета расходов* (статьи, на которые планируется потратить денежную часть премии)	Статья расходов	Стоимость (ед.), руб.	Кол-во единиц	Всего, руб.
	1.1. Обучение тренеров на курсах по черлидингу в г. Таганрог	5 000	2	10 000
	1.2. Авиабилеты Хабаровск-Ростов на Дону-Хабаровск	25 000	2	50 000
	1.3. Билеты на поезд Ростов на Дону-Таганрог- Ростов на Дону	800	2	1 600
	1.4. Проживание	2 000	3	6 000
	1.5. Суточные	350	2*2	1 400
	2. Открытое Первенство и Чемпионат Хабаровского края по черлидингу			
	2.1. Аренда зала	30 000	1	30 000
	2.2. Оплата звукооператору	10 000	1	10 000
	2.3. Оплата медработнику	3 000	1	3 000
	2.4. Оплата ведущему	5 000	1	5 000
	2.5. Вода и стаканы для участников	2 000	1	2 000
	2.6. Канцелярия	3 000	1	3 000
	3. Проведение спартакиады среди школьников г. Хабаровска			
	3.1. Наградная	30 000	1	30 000
	3.2. Аренда зала	20 000	1	20 000
3.3. Оплата медработнику	3 000	1	3 000	
3.4. Оплата звукооператору	10 000	1	10 000	
3.5. Оплата ведущему	5 000	1	5 000	
3.6. Оформление зала	5 000	1	5 000	
3.7. Вода и стаканы для участников	2 000	1	2 000	
3.8. Канцелярия	3 000	1	3 000	
	ИТОГО:			200 000

Результаты*

Достигнутые результаты

(позитивные изменения, произошедшие в результате реализации проекта)

Количественные показатели (указать основные количественные результаты, включая численность вовлечения молодежи в мероприятия проекта)

1. Численность вовлечения молодежи в мероприятия проекта составляет более 300 человек.
2. Были проведены чир-марафон, флэш-моб и мастер-классы в поддержку здорового образа жизни.
3. Были проведены три мастер-класса в Нанайском районе, в г. Вяземский, в детских домах г. Хабаровска, смена в АНО ДЛ «Океан», для 350 подростков.
4. Был проведен I открытый краевой фестиваль по черлидингу для детей детских домов, в котором приняли участие более 70 человек.
5. Проведен Открытый фестиваль по черлидингу «Весенняя капель» (в рамках которого прошли Первенство и Чемпионат Хабаровского края) (30.03.13)
6. Проведен Открытый фестиваль Хабаровского края по черлидингу «Золотая осень» (17.11.13)

Качественные показатели (указать подробно качественные изменения)

1. Участники проекта регулярно участвуют в матчах различных видов спорта, где поддерживают различные команды, поднимая боевой дух спортсменов и создавая благоприятную психологическую атмосферу на трибунах.
2. I открытый краевой фестиваль по черлидингу для детей детских домов, способствовал приобщению детей к занятиям спорта и просто подарил им праздник.
3. Фестивали, Первенство и Чемпионат дали участникам большой спортивный опыт, знакомство с командами, стимул в дальнейшем участии в подобных мероприятиях и массу положительных эмоций

Ожидаемые результаты

(позитивные изменения, которые произойдут по завершению проекта)

Количественные показатели (указать основные количественные результаты, включая численность вовлечения молодежи в мероприятия проекта)

1. Создание групп поддержки при учреждениях общего, среднего и высшего образования.
2. Увеличение числа подростков и молодежи ведущих ЗОЖ и увлекающихся спортом
3. Создание методической базы, совершенствование знаний и навыков тренеров среди образовательных учреждений края и общественных организаций края.
4. Увеличение числа подростков и молодежи более чем в 3 раза
5. Проведение Фестивалей, Чемпионата и Первенства Хабаровского края по черлидингу.
6. Проведение мастер-классов и занятий для тренеров, в результате

	<p>которых на территории края увеличится количество тренеров в 3 раза.</p> <p>Качественные показатели (указать подробно качественные изменения)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Черлидеры станут активными участниками большинства краевых спортивных мероприятий. 2. Фестивали, Чемпионаты и Первенства повышают уровень подготовки команд 3. Создание команд среди школьников сплотят учащихся, а так же будут поддерживать команды своей школы на различных соревнованиях.
<p>Методы оценки* (способы оценки результатов)</p>	<p>Социологический опрос, мониторинг учебных заведений</p>
<p>Опыт работы* (опыт по реализации аналогичных проектов)</p>	<p>На территории Хабаровского края пока нет аналогичного опыта, но есть подобные проекты в Челябинске и Омске.</p> <p>В нашем крае развиты виды спорта такие, как спортивная гимнастика, спортивная акробатика, художественная гимнастика. Я являюсь Мастером спорта по спортивной акробатике. Участвовала в организации, проведении и судействе соревнований по спортивной акробатике. Кроме того я участвовала в судействе школьных Спартакиад. Я являюсь одним из организаторов фестивалей, первенств и чемпионатов Хабаровского края по черлидингу.</p>
<p>Мультипликативность* (как и где может распространяться опыт по реализации проекта в других регионах)</p>	<p>Опыт по реализации проекта может использоваться в любых регионах России при наличии специалистов-тренеров.</p> <p>Черлидингом могут заниматься дети с 4 лет. А корпоративный черлидинг не предполагает ограничений по возрасту.</p> <p>Мы работаем в тесном сотрудничестве с ОМО «Федерация Черлидинга Хабаровского края и Управлением реализации государственной политики, дополнительного образования и воспитания, а так же с детскими садами, школами, центрами детского творчества, детскими домами. На территории края созданы 5 команд при детских домах. А на территории края создано около 15 команд, 300 участников.</p>
<p>Демонстрация проекта*</p>	<p>Информация о проекте в сети Интернет (укажите название материалов и ссылки на них)</p> <p>На краевых молодежных порталах tyvcentre.ru, proobraz27.ru, vk.com, odnoklassniki.ru размещены методические материалы (правила, рекомендации) по черлидингу.</p> <p>Презентация проекта на молодежных мероприятиях (укажите название, дату и место проведения мероприятий)</p> <p>В 2011 году в рамках фестиваля церемониальных отрядов, на базе ХКЦВР «Созвездие» был проведен мастер-класс.</p> <p>В октябре 2011 года в Хабаровске была проведена презентация проекта на форуме молодежи.</p>

